

# MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA  
al 27 ottobre della 1<sup>a</sup> settimana  
DIETA PRIVA DI FRUTTA A GUSCIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	<b>Pasta al ragù di lenticchie</b> Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	<b>Passato di verdura° con riso</b> Fusi di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Lasagna° al ragù Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare° Erbette* Frutta fresca Pane
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco (½ porzione) Carote al timo Pane Frutta di stagione	Polenta e bruscit Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	<b>Crema di lenticchie con orzo</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di lonza al limone Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdura Prosciutto cotto Spinaci* saltati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo/tacchino al forno Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	<b>Pasta con pesto di broccoli</b> <b>Mini hamburger vegetariano</b> Fagiolini° all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce° Carote julienne Pane Frutta fresca
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di tacchino Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura° con crostini Lonza impanata Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	<b>Pasta al ragù di ceci e pomodoro</b> Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata Biete* Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

\* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE  
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

